

**QUALIFICA TRIENNALE DI OPERATORE DEL BENESSERE**  
**durata 2970 ore**  
**(PROFILO DI QUALIFICAZIONE - OPERATORE DEL BENESSERE - Erogazione dei servizi di trattamento estetico - EQF 3)**

**FIGURA PROFESSIONALE – ESTETISTA**

**REQUISITI DI ACCESSO**

Giovani residenti o domiciliati in Sardegna che non hanno assolto l'obbligo di istruzione e formazione in possesso dei seguenti requisiti:

- Aver concluso il primo ciclo di istruzione di secondo grado (licenza media)
- Avere un'età inferiore ai 17 anni (ovvero 16 anni e 364 giorni) alla data di inizio percorso (prevista per settembre 2025)

**DURATA DEL PERCORSO FORMATIVO**

**2970 ore** totali di cui 990 per ciascuna annualità:

1° annualità 743 ore aula + 247 in alternanza simulata

2° annualità 495 ore aula + 495 di formazione in azienda

3° annualità 495 ore aula+ 495 di formazione in azienda

**UNITA' DIDATTICHE DI APPRENDIMENTO**

- Italiano e comunicazione
- Lingua Inglese
- Matematica e scienze umane
- Geo storia, Economia e Diritto
- Informatica
- Cittadinanza attiva
- Tecniche dei trattamenti estetici
- Gestione degli ambienti di lavoro
- Comunicazione e sistema di relazioni

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI**

Il percorso formativo è rivolto a 15 beneficiari

**SEDI CORSUALI**

Cagliari; Iglesias; Oristano.

**INDENNITA' DI VIAGGIO**

È prevista un'indennità di viaggio pari al costo dell'abbonamento annuale studenti (AAS), calcolato sulla base della distanza chilometrica tra la sede dell'attività formativa d'aula e l'indirizzo di residenza del destinatario.



Istituto di Formazione per  
le Imprese della Sardegna



CERTIFICATO N. SGR0179  
UNI EN ISO 9001:2015

## CERTIFICAZIONE FINALE

La Qualifica professionale di Operatore del benessere rilasciata a seguito della conclusione dei percorsi formativi e del superamento della valutazione finale degli apprendimenti assolve l'obbligo di istruzione e formazione ed è valida su tutto il territorio comunitario ai sensi del D.Lgs. 13/2013.

## COMPETENZE CERTIFICATE

### **ADA 24.137.406 Realizzazione di trattamenti estetici e di benessere fisico**

Effettuare l'accoglienza e l'assistenza adottando adeguate modalità di approccio e orientamento al cliente

### **ADA 24.137.403 Gestione del centro benessere (Centro estetico e SPA)**

Collaborare alla gestione e promozione dell'esercizio